Trainingsprogramm Junioren YCB Saison 2008
Version 1.0

09. März 2008
Christoph Schüpbach

2008	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	2008
Jan		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					**Jan**
Ferien																																					Ferien
Spb		Ferien, RSA																																			Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot																																					Motorboot
420er											Monaco																Monaco											420er
Laser																																					Laser
YCB																																					YCB
Feb					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					**Feb**
Ferien																																					Ferien
Spb																																					Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot																																					Motorboot
420er																		Monaco													Monaco						420er
Laser								Laser Senior WM, Terrigal, AUS																															Laser
YCB																																					YCB
Mrz						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		**Mrz**
Ferien																										Ostern							Frühling: Biel				Ferien
Spb																																					Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot										Hofer-Hofer								Hofer-Hofer																				Motorboot
420er						Monaco												Monaco																				420er
Laser																				Radial Womens WM, Auckland, NEZ											Radial Youth/Men WM, Auckland, NEZ					Laser
YCB																				5*	5*													5*	5*			YCB
Apr		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						**Apr**
Ferien		Frühling: Biel																																			Ferien
Spb						420er							IDAS, Zug														Laser?										Spb
Trainer																		JPP Swiss-Sailing																			Trainer
Boot Trailer																		420er																			Boot Trailer
Motorboot						Junioren												Hofer-Hofer							Junioren												Motorboot
420er						Versoix												Cavalaire, FRA							Murten												420er
Laser				EC Lugano									Flüelen													Versoix												Laser
YCB										3							3*							3						3							YCB
Mai				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				**Mai**
Ferien				Auffahrt									Pfingsten																									Ferien
Spb																				Laser						420er											Spb
Trainer										JPP Swiss-Sailing																												Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot																				Laser						420er											Motorboot
420er										Kiel GER			Kiel GER													Comer ITA											420er
Laser						Flüelen														Stäfa						Biel											Laser
YCB																	3							3						3							YCB
Jun							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		**Jun**
Ferien																																					Ferien
Spb																				Laser/420er		KVK							WK 08						WK 08		Spb
Trainer																																			JPP Swiss-Sailing			Trainer
Boot Trailer																				420er																	Boot Trailer
Motorboot																Junioren				Laser														Matchrace			Motorboot
420er																Bärgluftwoche				Lugano														Newport BEL			420er
Laser																Bärgluftwoche				Lugano																	Laser
YCB										3 / SC						Bärgluftwoche								3*						3*							YCB
Jul		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					**Jul**
Ferien																				Sommer: Biel																	Ferien
Spb			WK 08							WK 08										Laser																	Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot				Hofer-Hofer													Hofer-Hofer			Laser																	Motorboot
420er		Np									ISAF Weltmeisterschaften (29er), DEN										Weltmeisterschaften, Athen, GRE																420er
Laser													Laser Senior/Wom /Radial Men EM, Niewpoort, BEL													Radial Youth/Standart, Dournenez Volle, FRA										Laser
Laser																	Dongo			Davos																		Laser
YCB			3*																																		YCB
Aug					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			**Aug**
Ferien																																					Ferien
Spb																											Laser										Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot																											Laser										Motorboot
420er											Junioren Europameisterschaften, Zader, CRO																											420er
Laser					EM																						4.7 Youth WM, Trogir, CRO										Laser
Laser																											Neuchatel										Laser
YCB										3*							3*							3						3			Segelfahrt				YCB
Sep	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							**Sep**
Ferien																																					Ferien
Spb						420er							420er														420er										Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer						Junioren																															Boot Trailer
Motorboot						Junioren							420er														420er										Motorboot
420er						Rolle							Enge														Oberhofen										420er
Laser						Steckborn							Neuchatel							Neuchatel							Neuchatel										Laser
YCB			3							3							3							3						3							YCB
Okt			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					**Okt**
Ferien																																					Ferien
Spb				Laser																																	Spb
Trainer																																					Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot				Laser																																	Motorboot
420er																																					420er
Laser				SM, Romanshorn																																	Laser
YCB													5*	5*													5*										YCB
Nov						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			**Nov**
Ferien																																					Ferien
Spb																																					Spb
Trainer																																			? TG ?		Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot																																			420er		Motorboot
420er																																			Imperia		420er
Laser																																					Laser
YCB																								F													YCB
Dez	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						**Dez**
Ferien																				Winter: Biel																	Ferien
Spb																																					Spb
Trainer		? TG ?																																			Trainer
Boot Trailer																																					Boot Trailer
Motorboot		420er																																			Motorboot
420er		Imperia																																			420er
Laser																																					Laser
YCB																																					YCB

Legende:

- Meisterschaft / Setzt Sellektion voraus
- Selectionsregatta
- Punktemeisterschaft
- Training
- Nicht Wassertraining
- Ferien und Feiertage
- 3 — Dreistündige Trainingslektion (18:00 - 21:00)
- 5 — Fünfstündige Trainingslektion (13:00 - 18:00)
- 2* — Anlass nicht Definitive
- Biel — Austragungsort